

KANSAINVÄLINEN TUTKIMUS KIROPRAKTIIKKALLA KUNTOUDUTAAN VARMIMMIN TYÖELÄMÄÄN

Kansainvälisen tutkimuksen mukaan parhaat tulokset työperäisten alaselkikipujen hoidossa saatiin kiropraktiikalla. Lääkehoitoa, fysioterapiaa ja kiropraktiikkaa vertailtaessa kuntoutuminen takaisin työelämään oli todennäköisintä kiropraktiikalla. (Health Maintenance Care in Work-Related LBP and Its Association With Disability Recurrence)

Perinteisellä lääkehoidolla hoidetuilla potilailla oli 60 %:n todennäköisyys pysyä työkyvyttömänä verrattuna kiropraktiikalla hoidettuihin potilaisiin. Fysioterapialla hoidetuilla potilailla selkäongelmien uusiutumisriski oli kaksinkertainen kiropraktiikkaan verrattuna. Tutkimuksessa seurattiin 894:ää työperäisestä alaselkävasta kärsivää potilasta yli vuoden ajan. Tutkimuksessa hyödynnettiin lisäksi tietoja potilaiden vakuutuskorvausmenettelyistä.

– Kiropraktiikka on kokonaisvaltainen hoitomuoto, jonka tavoitteena on ensisijaisesti selvittää kivun aiheuttajat sekä myös ehkäistä oireita ennalta. Kansainvälinen tutkimus vastaa käytännön kokemustamme asiakkaiden kuntoutumisesta takaisin työelämään. Kiropraktiikka on tuloksekas ja kokonaisedullinen hoitovaihtoehto muun terveyden- ja sairaanhoitondon rinnalla, kertoo **puheenjohtaja Harri Mäki-Pesola** Suomen Kiropraktikkoliitto ry:stä.

Suomessa arviolta yli 30 % kaikista pitkäaikaisista sairauspoissaoloista ja työkyvyttömyyseläkkeistä aiheutuu tuki- ja liikuntaelinsairauksista. Työterveyslaitoksen teettämän tutkimuksen mukaan tule-sairaudet olivat suomalaisten kunta-alan työntekijöiden yleisin työkyvyttömyyden syy jopa 43 %:ssa kaikista työkyvyttömyyseläkkeistä. (Kunta 10, 2008)

Lisätietoa:

Tanja Hovi, tiedottaja
Viestintätoimisto Endiva
044 033 7055
tanja.hovi@endiva.fi

Tutkimusartikkelit:

Cifuentes M, Willetts J, Wasiak R. Health Maintenance Care in Work-Related Low Back Pain and Its Association With Disability Recurrence. Journal of Occupational and Environmental Medicine 2011 Mar 14.

Vahtera J, Laine S, Virtanen M, Oksanen T, Koskinen A, Pentti J, Kivimäki M. Employee control over working times and risk of cause-specific disability pension: the Finnish Public Sector Study. Occupational and Environmental Medicine 2009 Nov 12.